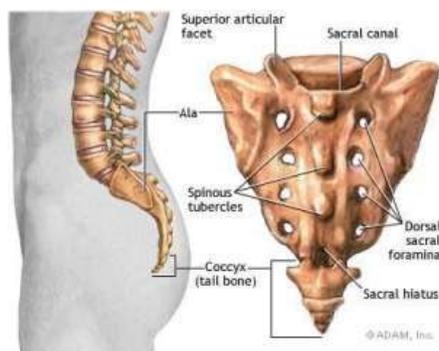


## Kriya Yoga Nusantara

---

### Kunci Kemakmuran ada pada Chakra Dasar atau Chakra Jantung ?

Posted on Mei 16, 2015



#### CHAKRA DASAR

Chakra Dasar adalah salah satu pusat energi yang terletak di dasar tulang belakang, diantara anus dan alat kelamin. Cahayanya meluas sampai di bawah kaki dan menembus sampai ke Ibu Bumi. Bumi memasok kita dengan nutrisi yang sangat penting, yang fungsinya memperlambat kita dan menjaga kita berada pada saat ini. Ini yang membuat kita dapat selalu 'grounding' dan merupakan pondasi dari sistem energi kita. Chakra Dasar secara harfiah dipengaruhi oleh bagaimana kita merasa terhubung dengan Bumi. Ketika kita menjadi terputus dari Bumi, nutrisi energi yang kita dapatkan, menjadi berkurang. Chakra Dasar yang membuat kita mencari tempat tinggal, makanan, berkembang biak dst. Ini semua adalah kebutuhan insting dasar kita. Keempat insting seperti: rasa takut, kebutuhan makanan, pertempuran dan seks adalah bagaikan cermin dari kedua chakra-chakra bawah/dasar. Chakra Dasar dipengaruhi oleh bagaimana kita merasa aman di dunia dan seberapa baik kita dapat menyeimbangkan kepercayaan terhadap ketidakpercayaan, kemandirian vs ketergantungan, dan berdiri sendiri dibandingkan milik dari kelompok.

Chakra Dasar dimulai perkembangannya pada usia 0-7 tahun. Setiap kekerasan verbal atau non verbal serta kurangnya rasa aman selama tahun-tahun ini akan meninggalkan jejak negatif pada Chakra Dasar.. Sebuah jejak negatif akan menjadi seperti goresan di bidang energi anda; sedangkan keadaan positif akan mencerahkan aura anda. Luka keluarga juga disimpan di daerah ini dari tubuh. Mungkin keluarga anda selalu berjuang secara finansial atau sering berpindah-pindah tempat tinggal. Energi ini kemudian akan anda bawa. Setiap permasalahan yang belum selesai dengan orang tua adalah menjadi permasalahan di Chakra Dasar. Dalam semua kasus ini, ketidakseimbangan energi dari Chakra Dasar pada akhirnya dapat menjadi penyakit.

Autoimun (emosional / mental), penyakit (lupus, artritis, multiple sclerosis, gangguan tiroid, AIDS, kanker, alergi) adalah jenis-jenis penyakit dimana tubuh menyerang dirinya sendiri. Ini adalah merupakan ketidakseimbangan Chakra Dasar. Tubuh mendapat pesan yang merusak dari dalam dirinya sendiri. Depresi mental telah dikaitkan tidak hanya dengan perilaku merusak diri sendiri tetapi juga dengan merusak fungsi sistem kekebalan tubuh. Banyak wanita dengan penyakit autoimun juga menderita depresi. Masalah kesuburan

juga terkait dengan ketidakseimbangan pada Chakra Dasar.

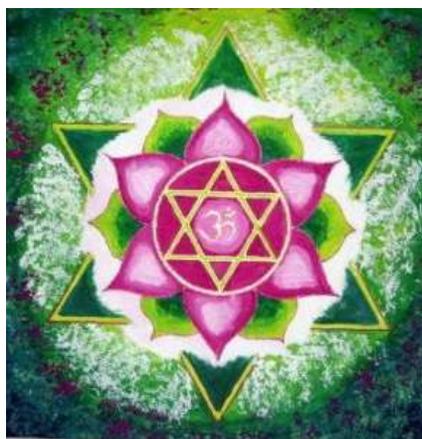
Bagian tubuh seperti kaki, lutut, pinggul dan panggul adalah dasar pondasi kita. Apakah anda sering mengalami sakit punggung? Apakah anda merasa aman di dunia? Apakah anda sering merasa takut kehilangan semua harta benda, rumah, mobil ... semua yang anda telah bekerja sangat keras untuk menjaganya?

Perhatikan bagaimana perasaan anda tentang hubungan anda dengan Bumi. Dia seperti wanita, yang memiliki kesuburan dan kekayaan. Ketika anda menghormati Bumi, anda akan menghormati sisi memelihara diri sendiri. Kita selalu terburu-buru, tidak melihat Bumi meskipun saat kita berjalan di atasnya, tetapi selalu melihat ke depan. Luangkan lebih banyak waktu untuk berjalan perlahan dan temukan harta berlimpah di sekitar kita. Ketika kita mulai melakukannya akan mulai terbuka kelimpahan di semua aspek kehidupan kita...

Kebanyakan orang memiliki ketidakseimbangan pada Chakra Dasar. Padahal Chakra Dasar bertindak sebagai rektum dari sistem energi. Kecuali ia berfungsi dengan baik dengan menghilangkan energi-energi beracun, seluruh sistem energi kita akan mulai tidak dapat berfungsi dengan baik. Karena itu dalam hal ini penting bagi kita melakukan latihan untuk Chakra Dasar untuk menjaga sistem energi kita berjalan secara optimal. Mulailah setiap penyembuhan yang diperlukan oleh chakra ini, misalnya dengan mengalami lagi kenangan yang menyakitkan dari masa kecil anda atau mungkin yang n dengan masalah bertahan hidup, lepaskan pengalaman-pengalaman tersebut dan maafkan...

Bagi seseorang yang memiliki ketidakseimbangan pada Chakra Dasar, itu “terasa” seperti tidak ada energi yang mengalir di kaki ... seperti orang tersebut benar-benar terputus dengan bagian bawah tubuhnya. Kita biasanya memiliki terlalu banyak energi pada kepala kita. Visualisasi dapat membawa energi dari kepala turun ke tubuh anda, melalui Chakra Dasar dan masuk ke Bumi.

Masalah kesejahteraan berasal dari Chakra Dasar. Sesungguhnya ada banyak kelimpahan untuk semua orang. Kadang-kadang kita berpikir bahwa orang lain harus menderita jika kita menerima. Ketika anda menimbun hal-hal dan memiliki rasa takut kehilangan apa yang anda miliki, ini akan mem-blok kemampuan anda untuk menerima. Percayalah bahwa ada cukup di alam semesta untuk semua. Mintalah bantuan. Panggilah ‘Malaikat Kelimpahan’ anda. Hargai hal-hal kecil yang anda memiliki. Segera hal-hal besar akan mengikuti.



## **CHAKRA JANTUNG**

Master Prana, Choa Kok Sui menyatakan ada beberapa chakra-chakra bawah yang berhubungan kuat dengan

kelimpahan dan kesuksesan. Chakra Pusat yang kuat, sebagai pusat untuk sensitivitas yang lebih rendah, serta juga Chakra Solar Plexus, sebagai pusat emosi yang lebih rendah, seperti keberanian, juga berkontribusi terhadap kesuksesan dan kemakmuran dalam bisnis dan karir.

Bahkan kondisi chakra-chakra bawah kita, sangat penting dalam menentukan prestasi dan kemampuan untuk mewujudkan mimpi dan rencana-rencana kita. Chakra-chakra bawah adalah jangkar dalam hidup anda. Output yang anda dapatkan dalam hidup adalah seberapa baik cakra anda. Kondisi cakra anda mempengaruhi kemakmuran anda.

Selain chakra-chakra bawah yang telah disebutkan, Chakra Jantung juga merupakan salah satu kuncinya... Meskipun kebanyakan orang dengan pengetahuan tentang energi dan chakra, akan mengatakan chakra dasar yang berhubungan erat dengan kemakmuran, namun Chakra Jantung adalah chakra yang mempengaruhi tingkat kemakmuran kita dengan cara yang lebih halus dan tidak langsung.

Chakra Jantung adalah pusat emosi-emosi tinggi seperti cinta, perdamaian dan kasih sayang. Chakra Jantung juga sering disebut sebagai 'other center/pusat lain', dalam hal ini berhubungan juga dengan keperdulian dan berbagi terhadap sesama.

Master Choa Kok Sui menyatakan bahwa di dalam Doa Bapa Kami, ayat "Thy Kingdom Come/Datanglah Kerajaan-Mu!" terhubung dengan Chakra Jantung...

Pertanyaannya adalah, "Meskipun Chakra Jantung bisa dengan mudah dikaitkan dengan cinta, kasih sayang dan toleransi, namun bagaimana dengan Kerajaan ?!" Jawabnya, "Karena, rahasianya adalah di Hati!"

Rahasianya adalah dalam Hukum Karma; Hukum Sebab Akibat! Dengan memberikan kita akan terima ... Untuk menjadi makmur, kita harus berhak! Begitulah cara kerjanya. Anda tidak bisa menuai apa yang tidak anda tabur !

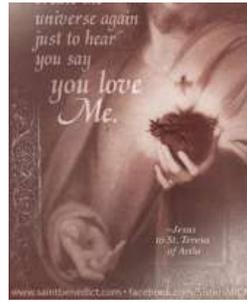
Memberi hanya Persepuluhan (sekian persen untuk sedekah) saja akan mengurangi Kelimpahan dan Pertumbuhan Spiritual yang akan kita terima. Anda harus memberikan sebanding dengan apa yang anda ingin terima."

Ketika Chakra Jantung berkembang, berbagi akan menjadi sangat alami dimana anda bahkan tidak berpikir lagi tentang karma, tentang apa yang akan anda terima kemudian. Anda hanya memberi, karena anda mencintai memberi dan berbagi; karena kondisi alami anda adalah untuk memberi !

Dan akhirnya anda tidak hanya membantu dan melayani orang yang anda kenal, tapi bahkan orang asing, negara-negara lain dan seluruh dunia !

Telah dijelaskan oleh Master Choa Kok Sui, bahwa mengembangkan Chakra Jantung adalah manifestasi dari "Datanglah Kerajaan-Mu!". Maka untuk mereka dengan Kemajuan Perkembangan Hati/Developed Heart, yang kemudian memberi dan berbagi..., akan menjadi berhak untuk memiliki Kerajaan Surga !!





***And when he was demanded of the Pharisees, when the kingdom of God should come, he answered them and said, The kingdom of God cometh not with observation:***

***Neither shall they say, Lo here! or, lo there! for, behold, the kingdom of God is within you...***

iklan

---

**Bagikan ini:**



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Rahasia Kemakmuran](#) dan tag [abundanc](#), [chakra dasar](#), [chakra jantung](#), [kelimpaha](#), [kemakmuran](#), [prosperity](#). Tandai [permalink](#).

---

**Kriya Yoga Nusantara**

*Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.*